

PLAN DE TRABAJO 2020

MATERIA: EDUCACIÓN FÍSICA

DOCENTE: CANNAROZZO, LUCIO

AÑO: 5TO

SECCIÓN/ MODALIDAD: ECONOMIA Y ADMIN

CONTENIDOS Y COMPETENCIAS DESARROLLADOS EFECTIVAMENTE DURANTE 2020:

Eje: Corporeidad y Motricidad

La flexibilidad .las técnicas de elongación. La entrada en calor y las tareas regenerativas. La fuerza, vivencia y aprendizaje de ejercicios específicos. El control del ritmo cardiorrespiratorio para la autorregulación del esfuerzo. La regulación del esfuerzo en diferentes situaciones motrices. Valoración del esfuerzo.

Eje: corporeidad y sociomotricidad

El desarrollo y ajuste de la habilidad motriz general y de habilidades específicas para el desempeño deportivo. Las reglas del juego: disposición para acordar, aceptar, respetar las reglas y el juego limpio

Eje: Corporeidad y Motricidad en relación con el ambiente

El uso de herramientas y elementos específicos. Normas de seguridad.

CONTENIDOS Y COMPETENCIAS QUE NO HAN LLEGADO A DESARROLLARSE EFECTIVAMENTE DURANTE 2020:

Eje: Corporeidad y Motricidad

Valoración de las tareas en grupo para desarrollar y coevaluar los proyectos de actividades motrices.

Eje: Corporeidad y Sociomotricidad

Los métodos y tareas motrices combinadas y/o secuenciadas para el desarrollo de cada tipo de habilidad motriz y la resolución de situaciones motrices complejas. Las habilidades motrices propias de los diferentes juegos deportivos y deportes. Intervención en la planificación y organización de encuentro de juegos deportivos, en ámbitos escolares. Aportes al equipo y a la resolución de situaciones tácticas a partir de la propia habilidad motriz y el conocimiento de la estructura sociomotriz del juego.

Eje: Corporeidad y Motricidad en relación con el ambiente

El cuidado, la anticipación de riesgos y la colaboración en diferentes tareas motrices.